

SMOOTHIE POMME FRAISES



Préparation : 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Extra Press ou Filtre jus

Ingrédients : 2 verres

- 2 pommes - 200 g de fraises

1. Lavez les fraises, réservez en deux pour la décoration. Lavez les pommes et coupez-les en morceaux.
2. Passez les fruits à l'Extra Press. Vous pouvez également préparer ce smoothie au filtre jus mais le rendement sera inférieur et le jus plus liquide.
3. Mélangez et servez aussitôt.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■