

BABY MILK SHAKE

Dessert bébé



Préparation : 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Mini bol Blender

Ingrédients : 1 verre

- 100 ml de lait de croissance - 2 fraises - ½ banane

1. Coupez la banane en gros morceaux.
2. Equeutez les fraises et coupez-les en 2 ou 4 selon leur taille.
3. Mettez tous les ingrédients dans le mini bol, mixez 10 secondes en vitesse 3.

Blender ■